

Министерство науки и высшего образования РФ
Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
УЛЬЯНОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
Медицинский факультет
Кафедра онкологии и лучевой диагностики

Шарафутдинов М.Г., Морозов В.С.

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ
ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ
ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ПАЛЛИАТИВНАЯ МЕДИЦИНА»
СПЕЦИАЛЬНОСТЬ 31.05.01 «ЛЕЧЕБНОЕ ДЕЛО»**

Методическое пособие

Ульяновск

УДК 616-006(076.8
ББК 55.6я73
К Ш25

*Печатается по решению Ученого совета
Института медицины и экологии
Ульяновского государственного университета*

Разработчики – зав. кафедрой онкологии и лучевой диагностики
Шарафутдинов М.Г., доцент кафедры онкологии и лучевой диагностики
Морозов В.С

Рецензент – профессор кафедры общей и оперативной хирургии с
топографической анатомией и курсом стоматологии Смолькина А.В.

Рецензент – главный врач ГУЗ Областной клинический онкологический
диспансер, главный специалист-онколог Министерства здравоохранения
Ульяновской области Базюк В.Г.

Методическое пособие подготовлено в соответствии с рабочей программой дисциплины «Паллиативная медицина». В структуру входят методические указания по каждой изучаемой теме согласно плану аудиторных практических работ. Методическое пособие предназначено для студентов медицинского факультета, обучающихся по специальностям 31.05.01 – Лечебное дело.

СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....	4
Цели освоения дисциплины.....	5
Задачи освоения дисциплины.....	5
Предполагаемые результаты (компетенции).....	6
Содержание дисциплины.....	7
Перечень практических навыков.....	9
Чек-листы для освоения практических навыков.....	9
Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины.....	9

Введение

Характеристика дисциплины:

Программа по дисциплине составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВПО по направлению подготовки «Лечебное дело».

Преподавание паллиативной медицины базируется на знаниях, полученных в ходе изучения следующих дисциплин:

- анатомия человека;
- биология;
- биохимия;
- гистология;
- физиология человека;
- терапия;
- хирургия;
- патанатомия;
- общественное здоровье и здравоохранение;
- экономика здравоохранения;
- фармакология.

Для освоения дисциплины «Паллиативная медицина» студент должен обладать «входными» знаниями, умениями и готовностями, приобретенными в результате освоения предшествующих дисциплин.

Должен знать:

- основы законодательства Российской Федерации по охране здоровья населения, основные нормативно-технические документы;
- основные принципы управления и организации медицинской помощи;
- основы законодательства о санитарно-эпидемиологическом благополучии населения, основные официальные документы, регламентирующие противоэпидемиологическое обслуживание населения при инфекционных и паразитарных заболеваниях; нормативные документы по профилактике госпитальных инфекций, правовые основы государственной политики в области иммунопрофилактики;
- социальное страхование и социальное обеспечение, основы организации страховой медицины в Российской Федерации, сравнительные характеристики систем здравоохранения в мире;
- финансирование системы здравоохранения; планирование, финансирование учреждений здравоохранения;
- организацию врачебного контроля за состоянием здоровья населения, вопросы экспертизы нетрудоспособности и медико-юридической помощи населению;

- методику расчета показателей медицинской статистики; основы применения статистического метода в медицинских исследованиях, использование статистических показателей при оценке состояния здоровья населения и деятельности медицинских организаций;
- ведение типовой учетно-отчетной медицинской документации в медицинских организациях;
- показатели здоровья населения, факторы, формирующие здоровье человека (экологические, профессиональные, природно-климатические, эндемические, социальные, эпидемиологические, эмоциональные, профессиональные, генетические);
- заболевания, связанные с неблагоприятным воздействием климатических и социальных факторов;
- гигиенические аспекты питания, гигиену медицинских организаций;
- основы профилактической медицины, организацию профилактических мероприятий, направленных на укрепление здоровья населения;
- методы санитарно-просветительной работы;
- учение об эпидемиологическом процессе, эпидемиологический подход к изучению болезней человека, виды эпидемиологических исследований и их предназначение;
- этиологию, патогенез и меры профилактики наиболее часто встречающихся заболеваний; современную классификацию заболеваний;
- клиническую картину, особенности течения и возможные осложнения наиболее распространенных заболеваний, протекающих в типичной форме у различных возрастных групп;
- методы диагностики, диагностические возможности методов непосредственного исследования больного, современные методы клинического, лабораторного, инструментального обследования больных;
- критерии диагноза различных заболеваний;

Изучение дисциплины необходимо для знаний, умений и владений, формируемых последующими дисциплинами:

- ✓ циклом профессиональных дисциплин (общественное здоровье и здравоохранение, правоведение, хирургия, поликлиническая онкология, ультразвуковая диагностика, клиническая и лабораторная диагностика, медицинская радиология, лучевая диагностика) .

Цель самостоятельной внеаудиторной работы – овладение фундаментальными знаниями, профессиональными умениями и навыками, опытом творческой, исследовательской деятельности, развитие самостоятельности, организованности, творческого подхода к решению проблем учебного и профессионального уровней.

Задачи организации самостоятельной внеаудиторной работы в том, чтобы:

1. Мотивировать обучающихся к освоению учебных программ.
2. Расширить кругозор студентов, углубить их знания, развить умения исследовательской деятельности, проявить элементы творчества.
3. Способствовать развитию общих и профессиональных компетенций.
4. Создать условия для формирования способности обучающихся к самообразованию, самоуправлению и саморазвитию.

Для внеаудиторного изучения предлагаются вопросы по темам, основной материал которых не может быть в достаточном объеме рассмотрен на аудиторных занятиях.

На первой лекции преподаватель объясняет студентам, что такое внеаудиторные занятия, как их выполнять, чем пользоваться при выполнении, как оцениваются выполненные задания.

Внеаудиторные задания выполняются к соответствующему итоговому контролю.

При подготовке к практическому занятию студентам предлагается воспользоваться библиографическим списком, указанная литература которого находится в фондах научной библиотеки УлГУ или в базах электронных библиотечных систем.

Предполагаемые результаты (компетенции)

В результате выполнения практических работ, предусмотренных программой по дисциплине «Онкология, лучевая диагностика», обучающийся должен:

Согласно ОПК-6:

Знать: нормативную документацию, принятую в здравоохранении РФ (законы Российской Федерации, технические регламенты, международные и национальные стандарты, приказы, рекомендации, терминологию, действующие международные классификации), а также документацию для оценки качества и эффективности работы медицинских организаций.

Уметь: вести медицинскую документацию различного характера в медицинских организациях;

Владеть: методами ведения медицинской учетноотчетной документации в медицинских организациях.

Согласно ОПК-8:

Знать: основы применения лекарственных препаратов и иных веществ и их комбинаций при решении профессиональных задач

Уметь: применять лекарственные препараты и иные вещества и их комбинаций при решении профессиональных задач

Владеть: методиками применения лекарственных препаратов, веществ и их комбинаций при решении профессиональных задач.

Согласно ПК-5:

Знать: Методику сбора жалоб, анамнеза, осмотра пациента, порядок назначения дополнительных методов обследования, этиологию, патогенез, современную классификации, клиническую картину, особенности течения, возможные осложнения, методы диагностики изучаемых заболеваний.

Уметь: Определить статус пациента, оценить состояние пациента, наметить объем дополнительных исследований для уточнения диагноза, сформулировать клинический диагноз.

Владеть: Оценками состояния пациента, методами общеклинического обследования, интерпретацией результатов обследования, алгоритмом развернутого клинического диагноза.

Согласно ПК-6:

Знать: Этиологию, патогенез, современную классификацию, клиническую картину, особенности течения, возможные осложнения, методы диагностики изучаемых заболеваний, критерии диагноза различных заболеваний.

Уметь: Определить статус пациента, оценить состояние пациента, наметить объем дополнительных исследований для уточнения диагноза, сформулировать клинический диагноз.

Владеть: Оценками состояния пациента, методами общеклинического обследования, интерпретацией результатов обследования, алгоритмом развернутого клинического диагноза.

Согласно ПК-8:

Знать - основные принципы просветительской деятельности по устранению факторов риска и формированию навыков здорового образа жизни

Уметь - осуществлять просветительскую деятельность по устранению факторов риска и формированию навыков здорового образа жизни;

Владеть - необходимым объёмом знаний и умений для просветительской деятельности по устранению факторов риска и формированию навыков здорового образа жизни.

Содержание дисциплины

Раздел 1. Организационно-методические подходы к паллиативной помощи.

Тема 1. Вводное занятие. Принципы и философия паллиативной помощи.

Вопросы:

1. Цель и возможности паллиативной помощи. Работа «команды».
2. Особенности курации неизлечимо больных пациентов.
3. Качество жизни пациентов: определение, основные показатели, пути улучшения.
4. Выбор тактики паллиативной помощи.
5. Общие вопросы организации паллиативной помощи (зарубежный и отечественный опыт, организационная структура системы паллиативной помощи онкологическим больным в России).
6. Организация стационарной и амбулаторной помощи.
7. Медико-экономические стандарты паллиативной помощи.
8. Медицинская реабилитация пациентов с онкологическими заболеваниями.

Раздел 2. Оказание паллиативной помощи.

Тема 2. Диагностика и лечение хронического болевого синдрома онкологического генеза.

Вопросы:

1. Определение и причины хронического болевого синдрома.
2. Патфизиологические механизмы. Классификация хронической боли.
3. Диагностика хронического болевого синдрома.

4. Количественная оценка интенсивности боли (алгометрия, анальгезиметрия).
5. Анамнез хронического болевого синдрома, физический и психоневрологический статус пациента.
6. Принципы лечения хронической боли - определение причин хронической боли, выбор метода лечения, оценка эффективности и переносимости лечения.

Тема 3. Методы лечения хронической боли у онкологических больных.

Вопросы:

1. Методы лечения хронической боли у онкологических больных.
2. Системная фармакотерапия.
3. Классификация анальгетических средств.
4. Анальгетики периферического действия: механизм действия, побочные эффекты.
5. Анальгетики центрального действия.
6. Классификация и механизм действия опиоидов.
7. Анальгетический потенциал и побочные эффекты опиоидов разных классов. Толерантность, физическая и психическая зависимость.
8. Неопиоидные анальгетики. Классификация и механизм действия.
9. Аджьювантные и симптоматические средства.

Тема 4. Этика и деонтология при оказании паллиативной помощи.

Вопросы:

1. Психологические, социальные и духовные аспекты паллиативной помощи.
2. Общение с неизлечимо больными и их семьями. Сообщение плохих новостей.
3. Умение слушать больного. Умение задавать вопросы.
4. Психологические реакции на утрату близких.
5. Горе. Процесс переживания.
6. Группы психологического риска (дети, подростки, медицинские работники).
7. Отношение к эвтаназии.

Тема 5. Анальгетики периферического действия.

Вопросы:

1. Анальгетики периферического действия: механизм действия, побочные эффекты.
2. Механизм действия.
3. Побочные эффекты.

Тема 6. Диагностика и коррекция нарушений гомеостаза у онкологических больных.

Вопросы:

1. Этиология и патогенез нарушений гомеостаза у онкологических больных.
2. Распространение и генерализация первичного опухолевого процесса.
3. Специальное противоопухолевое лечение (хирургическое, лучевое, лекарственное), место паллиативной помощи при ведении больных.
4. Методы коррекции нарушений гомеостаза у онкологических больных.
5. Фармакотерапия нарушений гомеостаза у онкологических больных.
6. Конкретные нарушения гомеостаза у больных с распространенными формами злокачественных новообразований: дыхательные и сердечно-сосудистые расстройства, эндокринные и метаболические нарушения, желудочно-

кишечные нарушения, неврологические и урологические расстройства, костно-мышечные и трофические нарушения.

7. Диагностика и коррекция психических нарушений у онкологических больных
8. Основы психо- и фармакотерапии больных с распространенными формами злокачественных новообразований.

Тема 7. Диагностика и коррекция нарушений гомеостаза у онкологических больных.

Вопросы:

1. Конкретные нарушения гомеостаза у больных с распространенными формами злокачественных новообразований: дыхательные и сердечно-сосудистые расстройства, эндокринные и метаболические нарушения, желудочно-кишечные нарушения, неврологические и урологические расстройства, костно-мышечные и трофические нарушения.
2. Диагностика и коррекция психических нарушений у онкологических больных
3. Основы психо- и фармакотерапии больных с распространенными формами злокачественных новообразований.

Тема 8. Диагностика и коррекция нарушений гомеостаза у онкологических больных.

Вопросы:

1. Основные звенья патогенеза нарушений гомеостаза, определяющие состояние больных и выраженность патологической симптоматики.

Перечень практических навыков: не предусмотрен программой.

Чек-листы для освоения практических навыков: не предусмотрены программой.

Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

основная

1. **Курс лекций по паллиативной помощи онкологическим больным.** Т. 1 : / под ред. Г. А. Новикова, О. П. Модникова; Общерос. Обществ. Движение "Медицина за качество жизни" и др. - Москва, 2004. - 652 с.
2. **Курс лекций по паллиативной помощи онкологическим больным.** Т. 2 : / под ред. Г. А. Новикова, В. И. Чиссова, О. П. Модникова; Общерос. Обществ. Движение "Медицина за качество жизни" и др. - Москва, 2004. - 485 с
3. Паллиативная помощь онкологическим больным : учебное пособие для студентов / В. Ю. Погребняков, Т. В. Каюкова, Р. Ю. Хлобыстин, Е. В. Каюкова. — Чита : Читинская государственная медицинская академия, 2010. — 102 с. — ISBN 2227-8397. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/55324.html>

дополнительная

1. **Организация паллиативной медицины на региональном уровне :** учеб. пособие для вузов / Т. З. Биктимиров [и др.] ; УлГУ и др. - Москва ; Ульяновск : УлГУ, 2009. - 72 с.
- 42 **Оценка качества жизни в паллиативной медицине :** монография / Г. А. Новиков [и др.] ; УлГУ. - Ульяновск : УлГУ, 2013. - 114 с.

3. Новиков Г.А., Контроль симптомов в паллиативной медицине / Под ред. Г.А. Новикова - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 248 с. (Серия "Библиотека врача-специалиста") - ISBN 978-5-9704-2367-7 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970423677.html>

4. Камышников, Владимир Семенович. Онкомаркеры: методы определения, референтные значения, интерпретация тестов / Камышников Владимир Семенович. - 4-е изд. - Москва : МЕДпресс-информ, 2015. - 120 с.

учебно-методическая

1. Шарафутдинов, М. Г. Организация паллиативной помощи онкологическим больным : учеб.-метод. пособие для врачей и студентов / М. Г. Шарафутдинов, С. В. Панченко, В. В. Родионов ; УлГУ, ИМЭиФК, Мед. фак. - Ульяновск : УлГУ, 2011. - 75 с.

2. Паллиативная медицинская помощь онкологическим больным : учеб.-метод. пособие для врачей и студентов / М. Г. Шарафутдинов [и др.] ; УлГУ, ИМЭиФК. - Ульяновск : УлГУ, 2017. - 48 с.